



Catalogue Formations

CFC Monaco
9 av. président Kennedy
98000 Monaco
00 33 6 17 80 54 11
www.cfcmonaco.com
contact@cfcmonaco.com



1. Formations en Français



Formations en Communication

- Utiliser efficacement les réseaux sociaux
- Prise de parole en public sans stress
- Communiquer avec la génération Y
- Communication non violente



Formations en Ressources Humaines

- Gestion du stress
- Gestion des conflits
- Gestion du temps
- Optimiser ses relations professionnelles



Formations en Management

- Optimiser les entretiens professionnels
- Les soft-skills au service d'un recrutement efficace
- Comment augmenter la performance en entreprise
- Gestion des Entretiens Annuels d'Evaluation
- Développer la motivation et les forces commerciales
- Conduite du changement dans l'entreprise
- Coaching d'équipe et gestion de projets



2. Formations en Anglais



Communication Trainings

- 🌐 Effective Communication
- 🌐 Presenting with impact
- 🌐 Persuading and Influencing Skills
- 🌐 Critical Conversations
- 🌐 Non-Verbal Communication
- 🌐 Public Speaking
- 🌐 Negotiation Skills
- 🌐 Business English



Human Resources Trainings

- 🌐 Time & Self-Management
- 🌐 Improve Self Awareness and Self Confidence
- 🌐 People & Change Management
- 🌐 Handling Conflict in Workplace
- 🌐 Effective Meetings
- 🌐 Mastering Motivation



Management Trainings

- 🌐 The Complete Leader
- 🌐 High Performance Teams
- 🌐 The Confident Negotiator
- 🌐 Working in a Multicultural Environment
- 🌐 How to be an effective team member
- 🌐 Personal Leadership



3. Formation Certifiante au Coaching Professionnel



Objectif de la formation

- Adopter une communication efficace avec leurs collègues et clients
- Gérer son stress
- Gagner de la confiance en soi.
- Changer de profession en devenant Coach Professionnel



A qui s'adresse la formation?

- Une formation certifiante adaptée à des personnes mures soit en activité, soit en recherche d'emploi qui désirent ajouter une compétence supplémentaire à leur savoir.



Durée

- Cette formation se déroule sur neuf mois à raison de quatre rendez-vous de 2 heures et des rendez-vous par vidéo conférence si le besoin s'en fait sentir.



Méthode

- Les participants ont à lire mon livre «**Testez le Coaching Mental et Votre Vie Sera Transformée**» où figurent 33 exercices qui sont la base essentielle au métier de Coach Professionnel.
- Durant cette période de formation, les participants doivent s'approprier les modalités des exercices et s'exercer à les pratiquer.
- Selon le profil du participant, je peux l'orienter vers un coaching visant à accompagner soit : des personnes privées qui doivent se fixer de nouveaux objectifs, des cadres ou managers en activité, des sportifs, etc.



Certification

- A la fin de la formation une évaluation est organisée selon les modalités fixées dans le livre afin d'obtenir la certification.

